

Herzliche Einladung zum

Frühstückstreffen

für Frauen



Dienstag, 14. Mai 2024
im Rittergut Schilbach - Schloss -

2024

Frühstückstreffen

14. Mai 2024, von 9:00-11:00 Uhr in Schilbach

& **Frauen-Wellnessabend für die Seele**

13. Mai 2024, 18:30-20:30 Uhr in Bad Elster



Silke Stattaus

Ansprechpartner:

Christine Türpe, Tel.: 037464/341807

Heidi Gäbler, Tel.: 037422/45709

Helga Steiger, Tel.: 037437/53674

Rittergut Schilbach · Am Heim 3 · 08261 Schöneck
Gemeindezentrum · Kirchstr. 10 · 08645 Bad Elster

Thema: „**Versuchs doch mal mit Glücklichein!**“

Aus Lutherstadt Wittenberg besucht uns in Bad Elster am Montag und in Schilbach am Dienstag, 13.-14. Mai, die bekannte Referentin und Seminarleiterin Silke Stattaus.

Ihr Thema: Versuchs doch mal mit Glücklichein!
Die Wissenschaft sagt, dass der Wunsch, glücklich zu sein einer der größten der Menschen ist. Aber nur drei von zehn Menschen in Deutschland behaupten von sich, wirklich glücklich zu sein. Viele beklagen ihr Unglück, unternehmen aber wenig dagegen.

Meist erleben wir Unglück nicht durch unser eigenes Zutun, sondern z.B. durch Krankheit, Tod, Verlust Damit es uns aber wieder besser geht, müssen wir selber aktiv werden.

Das Referat gibt mit einem „Fitnessprogramm für die Seele“ Hilfestellung, wie wir mit einem anderen Blickwinkel wieder mehr Lebensfreude in unserem Alltag erfahren können.

Wir bitten um einen Unkostenbeitrag von 7,- €.